開心門道場-5Q禪

~成為第一等幸福的人~



第一等幸福的人之幸福途徑

ღ充滿開心的能量 ღ解決煩惱的能力 ღ身心舒暢

ღ生命不空過 ღ俱足有形無形的財富

1999年10月，第一期的3Q課程（5Q禪前身）於紅塵淨土開辦，二十多年來行遍全台各地，甚至曾遠赴美國，至今已舉辦63期，幫助過許多人走過人生低谷、重拾幸福人生，令數千人因此而獲益。這一套由開心門道場創辦人―上智下德法師匯聚佛學、哲學、身心靈領域之學識，與學用教陪伴系統的雙運，創建了5Q禪，從心能量、認知、情緒、生命真正要的等等的要項上著手，鋪設出一條每個人都可以由此邁向第一等幸福的人的道路。

2020年全球歷經劇烈震動，開心門道場也因勢休養數月，爾今將以全新的5Q禪課程，再次廣開為有緣人傳遞幸福的大門，希望每一位參與者能以此為發引，將這份幸福從身邊開始，傳遞給更多更廣的人，願我們彼此的一念心善，為這一片共同生活的土地與人，種下未來幸福盛開的種子。

◎課程內容說明：

本次5Q禪課程將於12月18日（五）至20日（日）三天進行，名額有限，額滿為止。

◎課程地點：開心門道場 宜蘭縣五結鄉公園二路117號

◎聯繫方式：03-9500192，03-9500737

◎傳真電話：03-9508731

◎課程費用：課程費用三千元（不含食宿）。

◎費用請匯款至以下帳戶
 銀行：合作金庫-北羅東分行（銀行代號006）
 戶名：陳麗華
 帳號：5414 765 611633

◎如您有住宿需求者，推薦洽詢道場附近優質民宿─戀戀小棧英式民宿，即可享有開心門學員優惠方案。民宿相關資訊請洽：<https://reurl.cc/62W1ad>

報名者資訊

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性別 | □男 □女 |
| 電話 |  | 生日 |  年 月 日 |
| 地址 |  |
| 若有慢性疾病請勾選 | □高血壓□糖尿病 □氣喘□心臟病□憂鬱、躁鬱症 □其他 |
| 您是透過甚麼管道得知活動 | □FB、網路 □親友 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 想讓主辦單位知道的事 |  |